

# in2nature filosofie

in2nature



voor een duurzame relatie tussen natuur en mens

in2nature werkt aan een duurzame relatie tussen mens en natuur. Dit doen we vanuit een systeemgedachte dat de mens en natuur niet zonder elkaar kunnen bestaan. Mens en natuur hebben beide profijt van een goede relatie. De natuur biedt ontspanning, uitdaging en is goed voor de gezondheid. En wanneer mensen de natuur waarderen zullen zij deze helpen in stand te houden. Door uitdagende activiteiten en adviezen werkt in2nature aan de binding tussen natuur en mens. Ideale activiteiten hiervoor zijn bushcraft (overlevingstechnieken en natuurvaardigheden) en natuurfotografie.

### in2nature: actief in de natuur!

- door ècht bezig te zijn in de natuur, leer je (weer) op jezelf te vertrouwen!
- activiteiten buiten in de natuur vergroten de sociale verbondenheid en werken positief op de teamspirit. Voor ieder een uitdaging, ieder zijn eigen moment van victorie, samen veel plezier!
- in2nature zorgt met haar bushcraft activiteiten voor uitdagende en spannende natuurervaringen. Je bent bezig met het oplossen van praktische problemen om in je basisbehoefte te voorzien. Je hoeft je even geen zorgen te maken over grote problemen ver weg. Bezig zijn met je basale behoeften vergroot je relativiseringsvermogen en zorgt voor een gezond perspectief.

### in2nature: van de paden af!

- natuur is niet alleen om naar te kijken
- het is ons grondrecht om de natuur te mogen gebruiken
- het is onze plicht de natuur te bewaren voor toekomstig gebruik
- natuur zorgt voor respect en verwondering!
- natuur is overal om ons heen, het is onze eigen leef-omgeving, het is ons thuis!
- natuur is rustgevend, uitdagend, grensverleggend, motiveert om te bewegen en stimuleert de creatieve geest
- natuur is essentieel voor opgroeiende kinderen en een uitlaatklep voor jongeren



*"... activiteiten van in2nature zijn ook geschikt ook voor degene die de natuur maar suf vinden (zoals pubers, jong volwassenen en stoere mannen / vrouwen tijdens bedrijfsuitjes)..."*

### Risico optimalisatie

in2nature vindt dat iedereen het recht heeft uit een boom te vallen, de vingers te branden of zich te snijden. Risico's horen bij het leven en ermee leren omgaan is een essentieel onderdeel van een gezonde ontwikkeling. De natuur biedt voor iedereen eigen uitdagingen en risico's.

Leren doe je door te experimenteren en te proberen, oftewel door te doen en te ervaren! Risico's en gevaar zijn uitdagend, spannend en hebben grote aantrekkingskracht. Het is verstandiger hier verantwoordelijk mee om te leren gaan dan ze uit de weg te gaan of te onthouden.

in2nature

www.in2nature.eu  
info@in2nature.eu

Johan en Sandra  
Van der Wielen

Verbindingsweg 22  
3921DM Elst (ut)  
0318-471974